

参加
無料

みんなで 健康経営

こんな企業に 参加をおすすめ

- 従業員の健康の維持・向上に会社として取り組みたい
- 健康経営優良法人認定を目指したい
- すでに認定を受けたことがあるが、成果がみえない

日時

2023.8.30 水

16:00~17:30

会場

33GAKU (サザンガク)

松本市大手3丁目3-9

※専用駐車場はありませんので、お車でお越しの方は周辺の有料駐車場をご利用ください。

当日連絡先 ☎0263-33-0339
(サザンガク)

当日の内容

社員の健康意識が変わる! 生産性アップのヒントが詰まった90分

①みんなで取り組む健康経営

- 実は今さら聞きづらい?! 健康経営って?
- 健康経営優良法人認定について (概要や今年新たに追加された審査項目など)
- 生産性アップのカギを握る「プレゼンティーズム」とは
- ナッジ理論を活用した健康経営の実践
- トップダウンではなく社員一人ひとりの意識を変えるには? など

②健康経営アクションカードゲーム体験

会社の健康課題に対する施策をみんなでアイデアを出し合って考える簡単で楽しいゲームです。チームビルディングにも使えます。

③健康運動指導士が教えるカンタン体操♪

勤務中にもできる体操をみんなでやってみましょう!

定員 20名

講師

株式会社ネックレス
代表取締役 滝沢直美

健康経営マイスター/ボディセラピスト

地方公務員として12年間勤務し、市民の健康づくりや広報など様々な業務を担当。交通事故による後遺症で長時間のデスクワークが困難になり退職。2022年に創業し、自身の経験からプレゼンティーズム改善に着目した企業出張専門のリラクゼーションサービス「癒しラボ」を長野県内で提供し「健康で元気に働ける心身づくり」を企業の現場で応援している。また、企業に伴走し成果を見える化する健康経営コンサルティングも行う。信州アクセラレーションプログラム第8期採択企業。

ホームページ



お申込み
お問合せ

株式会社ネックレス
☎0263-30-8436
info@neckless.co.jp

【主催】33GAKU/株式会社ネックレス
【後援】松本市/松本商工会議所

こちらのQRコードから
お申込みください

