

KAISHA NO UNDOUNWA

そうだ、
運動会やろう。



会社の運動会

SUN SHAIN SINSHU

スポーツインストラクター × 管理栄養士 × 健康経営コンサル
専門家チームが企画・運営！



健康な体づくりの3大要素は

食事

運動

睡眠

運動しながら 食事 や栄養について

クイズ形式で学べちゃう、新しいタイプの運動会！

従業員の生産性UPで売上もUP

運動会開催のメリット3選

1

チームビルディングに！



普段伝える機会がない「経営理念」を伝える場としても

新入社員が職場に馴染むきっかけづくりにも最適。チーム分けを工夫することで、普段あまり話さない人も交流のきっかけができ、お互いを知る機会になります。

2

日常業務で、体の使い方を意識して働けるようになる



普段の業務に活かせる動き、普段動かさない筋肉を使った運動の両方を取り入れるため、体の使い方を意識して働くことができるようになり、労働災害防止にも役立ちます。

3

生産性／協働性／創造性がアップする！



チームの雰囲気が良くなる（コミュニケーション量が増える）と、生産性がアップします。また協働性も向上することで思わぬ創造力を発揮することも！



開催までの流れ

お打ち合わせでは、普段の業務内容をはじめ、社長やご担当者様の想いや理念も丁寧にヒアリングさせていただきます！

- ①お打ち合わせ
- ②内容のご提案
- ③詳細決定
- ④開催前お打ち合わせ
- ⑤当日

PRICE 基本料金 230,000円（税別）～

※人数や場所、内容などにより決まります

【基本料金に含まれるもの】
 運動会動画（健康経営PRにお使いいただけます）
 レクリエーション保険（30名様まで）、開催告知チラシデータ
 【基本料金に含まれないもの】体育館などの会場費、冷暖房費
 【オプション】ストレス測定、健康意識調査など



SHAIN KIKAKU

運営メンバー紹介

はじめまして、「SHAIN KIKAKU」シャインキカクです！
 松本平を中心にそれぞれの専門分野で活躍する仲間が集まり、このたび企業の皆様に運動会の機会を提供したいとサービスを企画しました。信州で働く人が、健康で自分らしく輝いて（Shine）働けるようにと願いを込めたユニット名です。
 働く人の生産性を高め、離職率を下げるお手伝いをすることで、信州経済の発展に貢献していきたいという強い想いで活動していきます。私たちにできることがありましたらお気軽にご連絡ください♪

写真左から あずさ（動画制作担当）、なお（企画・営業）、もも（MC、運動企画）、ちえ（MC、栄養知識）、ひとし（運動企画、道具）
 その他、貴社の運動会企画に必要な人員を随時配置いたします。
 運営スタッフの詳細はホームページからご覧ください。

お問い合わせ

株式会社ネックレス（担当：滝沢）

Tel: 0263-30-8436 Mail: info@neckless.co.jp

長野県内の専門家と連携し、従業員の生産性を上げる健康経営のお手伝いをしている会社です！

ホームページ

