



健康経営のお手伝いします！

弊社ができる8つのこと

1 健康経営伴走サポート

経営戦略として取り組むための
施策検討から申請サポートまで。
本気で健康経営に取り組む企業
様に伴走してサポートします！



料金:月額30,000円～(税抜)

2 オフィスマッサージ

プレゼンティーズムの解消、生産性の向上に！社員満足度の高い
福利厚生サービスです。トライアル(体験)プランもあります。



社員の
利用率
90%
以上

定期訪問プラン料金:月額19,000円～(税抜)
※2時間以上稼働

3 健康経営セミナー／社員研修

健康経営に取り組む際の従業員の意識醸成をお手伝い。
カードゲームや運動など、参加型研修もあります。
団体やちょっとした経営者の集まりなどでお話させていただく
ことも可能です♪



料金:人数等に応じて30,000円～(税抜)※応相談

4 TUKANOMAを 活用した福利厚生

松本エリアの企業様は、お近くの店舗をご活用いただけます。
(清水店) (アイシティ21店)



料金:お1人60分5,940円～(税込)

5 健康意識調査/分析

健康経営の「はじめの一歩」とし
て、また途中成果を測る指標と
しても、ご活用いただけます。
従業員の健康意識や現時点の
数値がわかると、有効な項目を
日々の取り組みに落とし込むこ
とができるので、取り組み効果
がグッと上がります。



料金:人数や調査項目等に応じ20,000円～(税抜)

6 会社の運動会

チームビルディングやプレゼン
ティーズムの解消に。
生産性・協働性・創造性をアップ
することで、会社の売上もアッ
プしていきましょう！
普段の業務に活かせる体の使い
方や食事や栄養のことまで、楽
しく一度で学べる！
離職予防にも◎。



料金:基本プラン230,000円～(税抜)

7 ストレス測定

従業員のストレスや血管状態状態を知る
ことができます。日々の健康管理やエビ
デンス作りに効果的です。
こちらは出張測定サービスと機器の販売
が可能です。

※こちらは法定の
ストレスチェックとは異なります



料金:出張測定お1人500円+出張費(税抜)

8 お役立ちサービスのご提案

貴社の健康経営を力強く進めていくために最適なサービス
のご提案をさせていただきます。



業務改善と安全対策をスマートウォッチで管理。
従業員を守る熱中症リスク対策も可能。



OFFICE DE YASAI

「年間予算は〇〇円…いろいろ試してみたい」という方も、とにかく一度お気軽にご相談ください。
上記を組み合わせ貴社に最適なプランをご提案させていただきます！



人材が
定着しない

募集しても
人が集まらない

従業員の高齢化

従業員の食生活
が心配

会社の雰囲気
が暗い、活気がない

もっと生産性を
上げたい

従業員を大切にしたい
けどどうしたら
いいかわからない

ケガや病気で
休む従業員が
多い

こんな
お悩み
ありませんか？



そのお悩み、健康経営で解決できるかもしれません。



株式会社
ネックレス

[所在地] 〒390-0805 松本市清水1丁目6-3
[サイト] <https://neckless.co.jp/>
[メール] takizawa@neckless.co.jp
[電話] 080-3024-0091

